

Una mirada a la salud mental de la niñez y adolescentes en Puerto Rico



Kalitza Baerga- Santini, Ph.D.
Psicóloga Clínica
Presidenta Asociación de Psicología de PR

Salud Mental

- ▶ “un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades” (OMS)
- ▶ “Tener salud mental en la infancia significa alcanzar los indicadores del desarrollo y los indicadores emocionales, así como también aprender habilidades sociales saludables y cómo enfrentar los problemas que puedan presentarse. Los niños que son mentalmente sanos tienen una calidad de vida positiva y pueden desempeñarse bien en el hogar, la escuela y sus comunidades”.(CDC, 2020)

Salud mental (OMS, CDC)

- ▶ Uno de cada cinco niños/as pueden estar experimentando o puede desarrollar una enfermedad mental en el transcurso de su vida (CDC, 2020).
- ▶ El 50% de los trastornos mentales se desarrollan antes de los 14 años (OMS).
- ▶ 18.14 % de la niñez en Puerto Rico cumple con criterios para alguna condición de salud mental (Assmca, 2016).
- ▶ De ese 18.14%, había un 8% entre los 16-18 años (Assmca, 2016).

Estadísticas en Puerto Rico (Disdier y Rodríguez, 2019)

- ▶ “En el año 2017 más del 45% de los estudiantes del sexo femenino se sintieron tristes o desesperanzados, lo que representa un aumento con relación al año 2015”.
- ▶ “La cantidad de estudiantes que consideraron seriamente suicidarse aumentó de 12.3% en el año 2015 a 17.1% en el año 2017”.

Salud mental en la niñez y juventud

después del Huracán María (Orengo, Steward, de Arellano, Suárez y Young, 2019)

- ▶ Encuesta llevada a cabo en 7 regiones de Puerto Rico.
- ▶ 96, 108 niños/as y jóvenes, entre los grados 3-12 completaron la encuesta.
- ▶ Resultados:
 - ▶ 83.9% observaron daños a propiedades.
 - ▶ 57.8% tuvo un amigo/a o familiar que tuvo que abandonar la isla.
 - ▶ 45.7 tuvo daños en su casa.
 - ▶ 32.3% tuvo escasez de agua y/o comida.
 - ▶ 29.9% sintieron que su vida estaba en peligro.
 - ▶ 7.2% reportaron síntomas del síndrome de estrés posttraumático (PTSD).

Encrucijada entre los sismos y el COVID-19 en Puerto Rico.

- ▶ Llega la Pandemia cuando aún estamos lidiando con los temblores.
- ▶ Aumento en violencias
 - ▶ Entre el 15 de marzo y el 8 de abril de 2020, se reportaron 441 referidos por maltrato de menores al Departamento de la Familia (El Vocero, abril 2020).
 - ▶ Desde el 15 de marzo hasta el 6 de mayo se han reportado 919 de violencia de género (Metro, mayo 2020).

Pandemia

- ▶ Inseguridad alimentaria- Hubo que demandar al gobierno para la apertura de los comedores escolares.
- ▶ Confinamiento limita el acceso a la escuela y a espacios de juego así como el contacto con amistades y familia extendida.
- ▶ Aún no tenemos datos sobre el impacto de los cambios de vida experimentados en la niñez a raíz del COVID 19.

Trauma en la niñez y adolescencia

- ▶ Un evento traumático es un evento aterrador, peligroso o violento que representa una amenaza para la vida o la integridad corporal de un niño/a. Ser testigo de un evento traumático que amenaza la vida o la seguridad física de un ser querido también puede ser traumático. Esto es particularmente importante para los niños pequeños ya que su sentido de seguridad depende de la seguridad percibida de sus figuras de apego (National Child Traumatic Stress Network).
- ▶ Eventos traumáticos incluyen abuso sexual, abuso físico, violencia doméstica, violencia en la comunidad y en la escuela, trauma médico, accidentes de carro, actos de terrorismo, experiencias de guerra, desastres naturales, desastres causados por el ser humano, suicidios y otras pérdidas traumáticas (APA).

Reacciones traumáticas (National Child Traumatic Stress Network)

- ▶ Malestar emocional intenso y continuo
- ▶ Síntomas de depresión o ansiedad
- ▶ Cambios de conducta
- ▶ Dificultades con la autorregulación
- ▶ Problemas relacionados con los demás o la formación de apegos

Reacciones traumáticas (National Child Traumatic Stress Network)

- ▶ Problemas de atención y académicos
- ▶ Dificultad para dormir
- ▶ Dificultades para comer
- ▶ Síntomas físicos, como dolores y diversos malestares
- ▶ En adolescentes se puede observar el uso drogas o alcohol, comportarse de manera arriesgada o participar en actividades sexuales poco saludables.

Red de respuesta en salud mental y desastres (RRSMD)

Primeros Auxilios Psicológicos

- El modelo de primeros auxilios psicológicos (PFA) busca reducir la angustia inicial causada por eventos traumáticos y fomenta el funcionamiento adaptativo y el afrontamiento a corto y largo plazo. Los primeros auxilios psicológicos están destinados a ayudar a las personas a sobrellevar la fase aguda de un incidente mayor, en lugar de tratar necesariamente problemas de salud mental posteriores, trastorno mental o enfermedad. Los primeros auxilios psicológicos no presumen que todos los/as sobrevivientes de un trauma desarrollarán problemas de salud mental o dificultades a largo plazo (OMS, 2011).

Red de respuesta en salud mental y desastres (2017-2020)

- ▶ Huracanes Irma y María:
 - ▶ Centro de Acopio
 - ▶ Adiestramientos a más de 200 voluntarios/as en Primeros Auxilios Psicológicos
 - ▶ Alianzas colaborativas: Cruz Roja, Caravana Violenta de Coordinadora Paz para la Mujer, Assmca, Emergency Stop and Go.

Red de respuesta en salud mental y desastres (2017-2020)

Apoyo APPR a PR tras el paso de Huracanes



Red de respuesta en salud mental y desastres (2017-2020)

Terremotos Coordinación de Servicios

Desde el mismo 7 de enero en la tarde miembros de nuestra red se acercaron a Guánica para comenzar a llevar Primeros Auxilios Psicológicos a los(as) afectados por el terremoto.

Más de 100 psicólogos(as) voluntarias se insertaron en distintas brigadas para colaborar, en alianza con la Universidad Carlos Albizu, el Colegio de Médicos Cirujanos y la Fundación Extrabases.

Charlas de manejo de emociones a empleados(as) de distintas compañías a lo largo del país.

Ofrecimos apoyo también al Departamento de Corrección y Rehabilitación ofreciendo Primeros Auxilios Psicológicos a confinados y oficiales.

COVID- 19

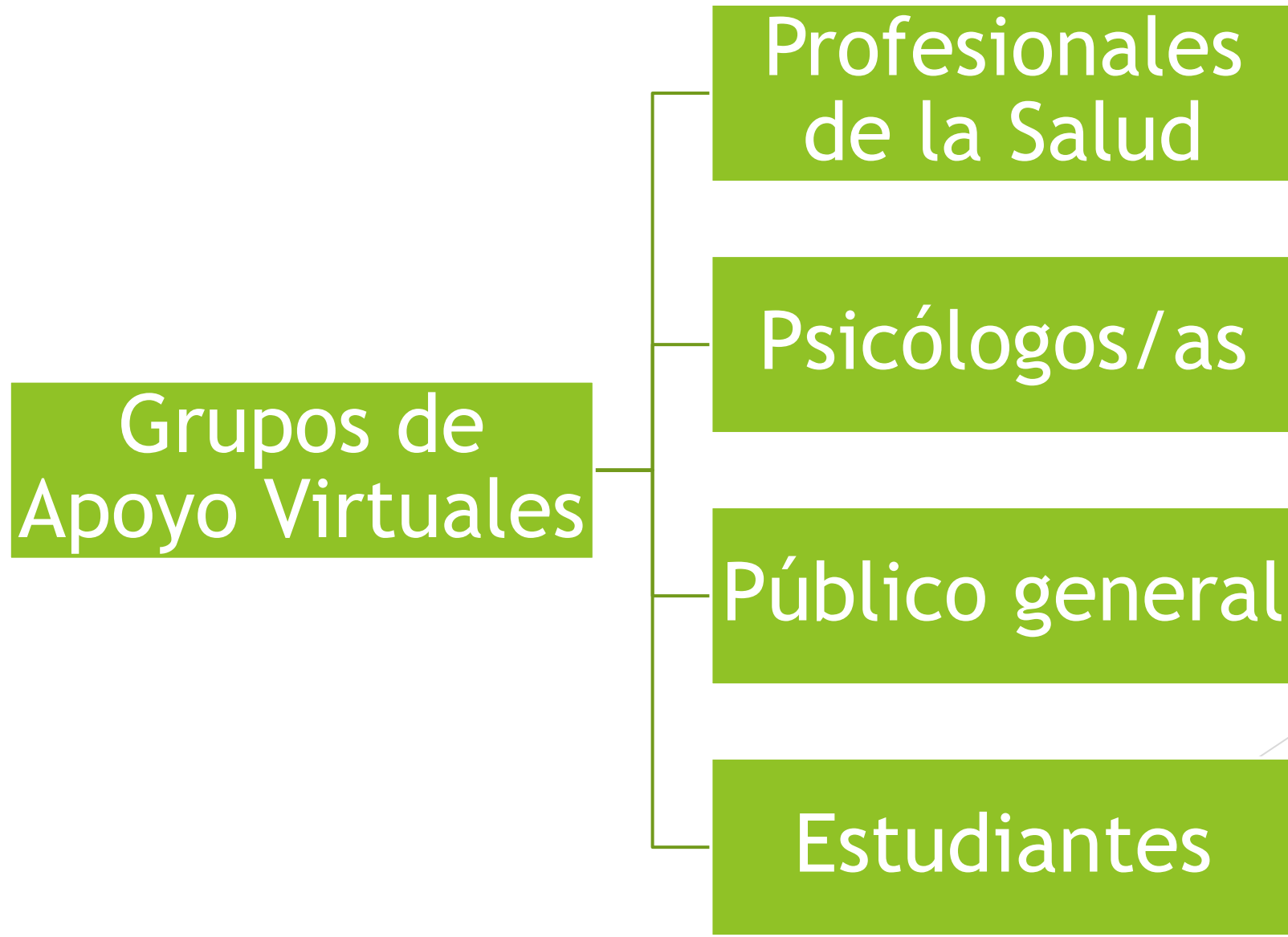
Serie de video educativos transmitidos en vivo por facebook

[https://www.asppr.net/post/serie-especial-de-videos-educativos-por-la-cuarentena-covid-19.](https://www.asppr.net/post/serie-especial-de-videos-educativos-por-la-cuarentena-covid-19)

Material Educativo; Guía psicoeducativa padres/madres/encargados

<https://bit.ly/2z4Hy4J>

COVID-19- Grupos de Apoyo Virtual



COVID-19

Grupos de Apoyo Virtuales

Profesionales de la Salud

Público
general

Psicólogos/as

Trabajadores/as
Sociales

Estudiantes

Directorio de Psicólogos/as que ofrecen tele psicología

- ▶ <https://docs.google.com/spreadsheets/u/0/d/1oILCa95dlc9knJguyyczQZD74P9vdwz1x2UkBW6Xl1DM/htmlview>.

Recomendaciones

- ▶ Continuar trabajando con las comunidades para fortalecer sus respuestas ante eventos que pueden ser traumáticos.
- ▶ Orientar personal que trabaja con niñez en prácticas informadas en trauma para para que puedan hacer referidos a tiempo.
- ▶ Profesionales de salud adiestrarse en tratamientos informados en trauma.
- ▶ Continuar levantando la voz a favor de una de las poblaciones más vulnerables; la niñez y adolescentes.

Recomendaciones

- ▶ Mayor acceso a servicios de salud mental.
- ▶ Continuar denunciando políticas públicas que amenazan los derechos de la niñez.
- ▶ Continuar trabajando para el Desarrollo de nuevas políticas publicas que tengan como prioridad el bienestar de la niñez.